

























## हॉरर फिल्म शैली में कदम रखने जा रही हैं जैकलीन फर्नांडीज

जैकलीन फर्नांडीज जल्द ही अपनी पहली पूर्ण हॉरर फिल्म के साथ इस शैली में कदम रखने जा रही हैं। अभिनेत्री काफी समय से इस जॉनर में एक मजबूत और अलग कहानी की तलाश में थीं और अब उन्हें ऐसा प्रोजेक्ट मिल गया है जिसने उन्हें बेहद उत्साहित कर दिया है। सूत्रों के अनुसार, यह फिल्म हॉरर, ड्रामा और थ्रिलर का बेहतरीन मिश्रण होगी, जो दर्शकों को एक संपूर्ण सिनेमेटिक अनुभव देगी। फिल्म में जैकलीन मुख्य भूमिका निभाएंगी, जबकि दो मेल एक्टर्स को पहले ही फाइनल किया जा चुका है। फिलहाल फिल्म का टाइटल, अन्य कलाकारों के नाम और निर्देशक की जानकारी गुप्त रखी गई है इस फिल्म का

निर्माण ख्याति मदान के बेनर गॉट अंडर एंटरटेनमेंट के तहत बड़े स्तर पर किया जाएगा। फिल्म की अधिकारिक घोषणा जल्द ही होने की उम्मीद है। सूत्रों का कहना है कि फिल्म का एक टीजर और एक गाना पहले ही शूट किया जा चुका है, जबकि कलाकार इन दिनों वर्कशॉप में बिस्मस ले रहे हैं। फिल्म की शूटिंग इस महीने के अंत तक शुरू होने की संभावना है। इंदिराबात बात यह है कि जैकलीन इससे पहले भूत पुलिस में नजर आ चुकी हैं, लेकिन वह एक हॉरर-कॉमेडी फिल्म थी। यह नई फिल्म उनके करियर की पहली पूरी तरह हॉरर फिल्म होगी। हल्ले फट की बात करें तो जैकलीन इस ही में खंडासफुल 5 में नजर आई थीं और अब वह बेतकम दू ए जंगल में दिखाई देंगी, जो 26 जून 2026 को रिलीज होने वाली है।



## निर्देशक नेल्सन के साथ काम करना चाहते हैं सूर्या

सुपरस्टार सूर्या इन दिनों अपनी फिल्म 'करुण' की सफलता का जश्न मना रहे हैं। सिनेमाघरों के बाद फिल्म प्रेक्षकों की प्रशंसा पर आ चुकी हैं, जहां इसे लोगों से भरपूर प्यार मिल रहा है। इस बीच, खबर है कि सूर्या अपनी आगामी फिल्मों की तैयारी में जुट गए हैं। ऐसी चर्चा है कि वह अपनी 50वीं फिल्म के लिए निर्देशक नेल्सन दिलीपकुमार के साथ काम करना चाहते हैं। रिपोर्ट्स के मुताबिक... 'सूर्या निर्देशक नेल्सन के साथ फिल्म 'सूर्या 50' में काम करने के इच्छुक हैं। बताया जा रहा है कि सूर्या की टीम ने इस कॉमेडी फिल्म में सम्पादित सहयोग के लिए निर्देशक से संपर्क भी किया है। हालांकि नेल्सन अभी राजनीकांत की फिल्म 'जेलर 2' में बिजी हैं। फिलहाल दोनों के सहयोग की आधिकारिक पुष्टि अभी तक नहीं हुई है। सूर्या की आगामी फिल्म 'किष्कंधा एड सन' है। इसमें उनके साथ एक्टर सानिभा बेनु दिखाई देंगी। यह फिल्म 14 अगस्त को रिलीज होने के लिए तैयार है। बीएस ऑफिस पर इसकी टक्कर सनी देओल की आगामी फिल्म 'बटवारा 1947' और इमरान हाशमी की फिल्म 'आवागमन 2' के साथ होगी।



## 'दिंदोरा 2' लेकर आएंगे भुवन बाम, शो 'इंडियाज गॉट लेटेस्ट 2' का हिस्सा भी बनेंगे

यूट्यूबर से एक्टर बने भुवन बाम की वेब सीरीज 'दिंदोरा 2' जल्द ही दर्शकों को देखने को मिलेगी। इसकी शूटिंग वह इन दिनों कर रहे हैं। इस वेब सीरीज में एक नए किरदार की एंट्री भी होने वाली है। समय रैना के शो 'इंडियाज गॉट लेटेस्ट 2' में भुवन ने अपनी वेब सीरीज की शूटिंग का जिक्र किया। साथ ही

समय रैना के शो में आने की बात भी कही। सोशल मीडिया पर की घोषणा भुवन बाम ने अपने इंस्टाग्राम पेज पर शो 'दिंदोरा 2' की घोषणा की। वह सीरीज के किरदार टीटू मम्म के गेटअप भी नहीं बनवाया, जहां नई साइं अपने मकरदुर्ग के साथ करियर भी आगे बढ़ा सकें। हमारी इंडस्ट्री की खासियत ये है कि हम काम पर रेज्यूम करना चुन सकते हैं। अगर हमारे काम करने का नेबर ऐसा बन गया है कि लोग आपको लेबल और जज कराना शुरू कर देंगे। जैसे 'मां बन गई है, उस दिखने लगी है', 'अगर सौ दिखने लगी है', 'अब ये वाले रोल नहीं भले' तो अब यहां आपको एक बहुत ही पॉजिटिव और एनर्जी वाले माइंडसेट के साथ काम करना है, तो साथ में सुंदर भी लगना है, तो एक अलग तरह का दबाव रहता है। मुझसे तो कई लोगों ने कहा कि मां बन जाओगी, तो मैं तीव्र रोल नहीं मिलेगी। डर और प्रेसचरशिटी दोनों सतते हैं, अगर आपको उसी के बीच रास्ता तलाशना होता है। मां बनने के बाद मेरे हाथ से बहुत सारा काम और प्रोजेक्ट्स गए हैं।

## रुक्मिणी वसंत के साथ फिल्म बनाने जा रहे हैं नानी



अभिनेता वेदांग रैना इन दिनों अपनी फिल्म 'मैं वापस आऊंगा' को लेकर चर्चा में हैं। इसी बीच अभिनेता ने अपनी हेम्यू फिल्म 'द आर्चीज' को लेकर खुलकर बात की। बातचीत में वेदांग रैना ने बताया कि 'द आर्चीज' उनके लिए सिर्फ पहली फिल्म नहीं, बल्कि जिंदगी बदल देने वाला मौका था। अभिनेता ने कहा, 'अगर 'द आर्चीज' मुझे नहीं मिलती, तो शायद मेरी जिंदगी बिल्कुल अलग दिशा में जा रही होती। उस समय मैं नौकरी ढूँढ रहा था और एम्प्लॉय के लिए आवेदन करने की तैयारी भी कर रहा था। मैं एक ऐसे मोड़ पर था, जहां मेरा भविष्य कुछ और ही हो सकता था।' फिल्म रिलीज के बाद सोशल मीडिया पर हुई आलोचना और ट्रोलिंग को लेकर वेदांग ने कहा कि उन्होंने कभी भी इन बातों को खुद पर हावी नहीं होने दिया। उन्होंने कहा, 'सच कहूँ तो मैंने उस पूरे अनुभव को कभी उस नज़रिए से देखा ही नहीं। मेरे लिए सबसे बड़ी बात यह थी कि मैं पहली बार इतने बड़े स्तर पर स्क्रीन पर नजर आ रहा था और लोग मेरा काम देख रहे थे। मैं उस मोके के लिए बेहद खुश था।' वेदांग ने साफ कहा कि लोगों की राय अपनी जगह है, लेकिन उनके लिए वह फिल्म सारा की सच करने वाला मौका साबित हुई। उन्होंने कहा, 'मेरे लिए उस फिल्म का मतलब सिर्फ एक प्रोजेक्ट नहीं था, उसने मेरी पूरी जिंदगी बदल दी। इसलिए मैंने हमेशा उस अनुभव को अच्छे नज़रिए से देखा। लोगों की राय अपनी जगह है, लेकिन मेरे लिए सबसे बड़ी बात यह थी कि मुझे ऐसा मौका मिला, जिसने मेरे सपनों को सच कर दिया। आज भी मैं उस मोके के लिए बेहद शुक्रगुजार हूँ।' वेदांग रैना ने यह भी बताया कि 'द आर्चीज' की पूरी स्टारकास्ट आज भी एक-दूसरे के संपर्क में रहती है। हालांकि सभी अपने-अपने काम में व्यस्त हैं। उन्होंने कहा, 'हम टच में हैं। सब लोग बहुत बिजी हो जाते हैं। जब मैं शूट कर रहा होता हूँ, तो सबकी लोग अपने काम में लगे होते हैं। सबकी अपनी-अपनी जमीन है, लेकिन हम एक-दूसरे को मैसेज करते रहते हैं। किसी की फिल्म आती है तो उसे बधाई भी देते हैं।' बता दें कि 'द आर्चीज' 7 दिसंबर 2023 को नेटफ्लिक्स पर रिलीज हुई थी।

साउथ के अभिनेता और फिल्ममेकर नानी अपने प्रोडक्शन हाउस 'बीस पोस्टर सिनेमा' के तहत एक फिल्म बनाने की तैयारी कर रहे हैं। खास बात यह है कि इसमें तीव्र एक्टरों के तौर पर 'कांछा चेंडर 1' की अभिनेत्री रुक्मिणी वसंत को कास्ट किया गया है। खबरों के मुताबिक, इस प्रोजेक्ट को मुरलीकांत देवसाय डायरेक्ट करेंगे। इस फिल्ममेकर को पहले अपनी रुरत ड्रामा फिल्म 'घड़ोरा' के लिए

संशोधन मिल चुकी है। स्क्रिप्ट और प्री-प्रोडक्शन का काम जारी नानी की टीम अभी स्क्रिप्ट और प्री-प्रोडक्शन के दूसरे कामों पर काम कर रही है। सूत्रों का कहना है कि मुरलीकांत नानी को फाइनल टच दे रहे हैं और साव ही सपोर्टिंग कास्ट और टेक्निकल का को भी तय कर रहे हैं। मेकर्स फिल्म की शूटिंग शुरू करने से पहले हर पहलू की सलाहना से प्लानिंग कर रहे हैं। इस प्रोजेक्ट के बारे में एक बड़ी अपडेट फीमेल लीड का चुनाव है। खबर है कि हीरोइन के रोल के लिए एक्टर रुक्मिणी वसंत को चुना गया है। एक्टर ने फिल्म का हिस्सा बनने के लिए हमी भर दी है। रुक्मिणी अपनी परफॉर्मेंस के लिए चर्चा में रहें हैं। खबर है कि इस फिल्म के लिए तीव्र एक्टर की तलाश अभी जारी है। प्रोडक्शन टीम ऐसे सही एक्टर की तलाश में है जो कहानी में फिट बैठे और किरदार में जान डाल सकें। हीरो के तय होने के बाद, मेकर्स के इस प्रोजेक्ट के बारे में ऑफिशियल अनाउंसमेंट करने की उम्मीद है। फिल्म की शूटिंग अगस्त में शुरू होने की संभावना है। तब तक टीम तैयारी जारी रखेगी और जरूरी शुरुआती काम पूरे कर लेंगी। रुक्मिणी नानी के बेनर तले बन रही हैं, इसलिए फिल्म प्रेमियों के बीच अभी से उम्मीदें बढ़ रही हैं।

में रहें हैं। खबर है कि इस फिल्म के लिए तीव्र एक्टर की तलाश अभी जारी है। प्रोडक्शन टीम ऐसे सही एक्टर की तलाश में है जो कहानी में फिट बैठे और किरदार में जान डाल सकें। हीरो के तय होने के बाद, मेकर्स के इस प्रोजेक्ट के बारे में ऑफिशियल अनाउंसमेंट करने की उम्मीद है। फिल्म की शूटिंग अगस्त में शुरू होने की संभावना है। तब तक टीम तैयारी जारी रखेगी और जरूरी शुरुआती काम पूरे कर लेंगी। रुक्मिणी नानी के बेनर तले बन रही हैं, इसलिए फिल्म प्रेमियों के बीच अभी से उम्मीदें बढ़ रही हैं।



## मां बनने के बाद जिंदगी बदल गई है

रुबीना दिलैक ने बताया कि मां बनने के बाद जिंदगी कैसे बदल गई है। उन्होंने कहा कि जीवा और ईधा जुड़वा बेटियों के पालन-पोषण में उन्हें पति अभिनव का पूरा साथ मिला है। उन्होंने बताया- मुझसे तो कई लोगों ने कहा मां कि मां बन जाओगी, तो मैं लीड रोल नहीं मिलेगी। टेलिविजन जगत की मशहूर एक्टर रुबीना दिलैक को इंडस्ट्री में लंबा अरसा हो गया है। अगर बीते वक्त के साथ वे मिश्रित होती गई हैं। फ़िल्म शौक हो या नॉन फ़िल्म शौक अथवा हो रियलिटी शो, वे हर जगह हमकी हैं। वो जुड़वा बेटियों की

मां रुबीना फैशन गैलरी हैं नदी बालिक फैमिली गैलरी भी सेंट करती नजर आती हैं। उनका मानना है कि पर्सनल और प्रोफेशनल लाइफ में संतुलन बनाना चुनौतीपूर्ण जरूर है, अगर असफल नहीं। इंटरनेट और सोशल मीडिया पर कभी किसी को कभी अपने सेवरी कॉन्टेंट्स से रुबीना चर्चा में रहती हैं। खुद को कैसे मैनेज कर पाती हैं? इस सवाल के जवाब में वे कहती हैं, 'अपनी अपनी डिमांड और बांडी को एक खास तरह की फिटनेस के साथ रखना ही पड़ता है, फिर इसके बाद खुदसुरत लगना बायप्रोडक्ट हो जाता है। मैं किसी खास शौच या फ़िगर के लिए ऐसा नहीं करती। मुझे अपनी एनर्जी लाइव चॉपर और मेरी परफॉर्मेंस पर फोकस नहीं पड़ना चाहिए, इसी वजह से मैं हेलदी रहना पसंद करती हूँ। इसके लिए मैं डिस्क्रिप्शन में रहना पसंद करती हूँ।'

शुद्धि में लगा था बहुत हो गया, अब बस रुबीना और उनके पति अभिनव शुक्ला की शादी कई उतार-चढ़ाव से गुजरी। बिग बॉस 14 में जाने से पहले उनकी शादी तलाक के कगार तक पहुंच गई थी। रुबीना कहती हैं, 'हम अपनी शादी में ये जान चुके हैं कि बालिवुड से हमें आर्सेलिया ऑफ लाइव बॉय गया है। अगर असंतोष में वो ऐसा नहीं करते हैं और अपने पार्टनर की आंखों में देखते हैं, तो उनकी तमाम बुराईयों, कमियों और नकारात्मकता के बावजूद आप उनके साथ रहना चाहते हैं, तो बड़ी प्यार है। आपको लगातार रिश्तों पर काम करना पड़ता है। अगर यदि आप ये सोचते हैं कि मैं इससे साथ कहां फंसा गई, तो फिर उस रिलेशनशिप से तुरंत निकल जाइए। हमारी शादी में अभिनव ने मेरे मामले में कभी हार नहीं मानी। हां मैं कह देती थी, अह एम इन, बहुत हो गया, अब नहीं।' तब अभिनव कहते, 'शांत हो जाओ, अह सोच लो' अभिनव ने मुझे बहुत संभाला।' सभी जानते हैं कि रुबीना जीवा और ईधा जैसी दो जुड़वा बेटियों की मां हैं, अगर दिवस के पालन-पोषण में उन्हें पति अभिनव का पूरा साथ मिला है। वे कहती हैं, 'बच्चों के पालन-पोषण में बहुत पैरेंट्स की पॉजिटिव बहुत जरूरी है और हम उसी तरीके से आगे बढ़ते हैं।'

वो कहते, मां बनने के बाद लीड रोल नहीं मिलेंगे कई बार मकरदुर्ग महिलाओं के लिए रुकवट भी बन जाता है। अगर क्या एंटरटेनमेंट की दुनिया में भी अभिनेत्रियों को इस समस्या का सामना करना पड़ता है? इस पर रुबीना कहती हैं, 'मैं आपको बताऊं वहूँ कि 60 से 65 प्रतिशत महिलाएं मां बनने के बाद काम रेज्यूम नहीं कर पाती, क्योंकि उनके पास स्पोर्ट्स सिस्टम नहीं होता। हमें ऐसा कोई ब्रोकर्सिस्टम भी नहीं बनना, जहां नई साइं अपने मकरदुर्ग के साथ करियर भी आगे बढ़ा सकें। हमारी इंडस्ट्री की खासियत ये है कि हम काम पर रेज्यूम करना चुन सकते हैं। अगर हमारे काम करने का नेबर ऐसा बन गया है कि लोग आपको लेबल और जज कराना शुरू कर देंगे। जैसे 'मां बन गई है, उस दिखने लगी है', 'अगर सौ दिखने लगी है', 'अब ये वाले रोल नहीं भले' तो अब यहां आपको एक बहुत ही पॉजिटिव और एनर्जी वाले माइंडसेट के साथ काम करना है, तो साथ में सुंदर भी लगना है, तो एक अलग तरह का दबाव रहता है। मुझसे तो कई लोगों ने कहा कि मां बन जाओगी, तो मैं तीव्र रोल नहीं मिलेगी। डर और प्रेसचरशिटी दोनों सतते हैं, अगर आपको उसी के बीच रास्ता तलाशना होता है। मां बनने के बाद मेरे हाथ से बहुत सारा काम और प्रोजेक्ट्स गए हैं।'







# पशुपालन के बिना संभव नहीं टिकाऊ खेती

कृषि कार्य से धन अर्जन प्राचीन समय से किया जा रहा है प्राचीन सभ्यताएं स्वावलम्बी कृषि पर ही निर्भर रहीं। जब भी कृषि में स्वावलम्बन समाप्त हुआ सभ्यताएं गिर गई। स्वावलम्बी कृषक बाहर के आदानों का मूल्य नहीं चुकाता है, वह उन्हें स्वयं उत्पादित करता है। स्वावलम्बन का अर्थ है पर्याप्त उत्पादन करना, पैसा कमाना तथा विपत्ति के दिनों के लिये बचाकर रखना है। भारत के किसान अपने परम्परागत ज्ञान को परिमार्जित करते हुए कृषि कार्य द्वारा मिट्टी से सोना बनाने का कार्य करता रहे, परन्तु आज पाश्चात्य कृषि शिक्षा का प्रभाव, हरित क्रांति की चकाचौंध, कृषि के मशीनीकरण, रसायनिक खाद एवं कीटनाशकों के तात्कालिक लाभों को देखकर भारतीय किसान कृषि के स्वावलम्बन से दूर होकर रसायनिक खेती अपनाने लगा।



किसान अधिक उपज लेने के लिये आवश्यकता से अधिक उर्वरक एवं रसायनिक दवाओं का प्रयोग करने लगा जिससे उत्पादन में बढ़ोतरी अवश्य होती है परन्तु साथ ही साथ प्रति हेक्टेयर खर्च भी बढ़ता जा रहा है। इससे न केवल किसानों की आय में कमी देखी जा रही है बल्कि पर्यावरण पर भी विपरीत असर होता दिखाई दे रहा है। पिछले चार दशकों में कृषि रसायनों (खाद, कीटनाशक, नौटनाशक, और बड़वार नरकों) और पानी के अविश्वेकीय अन्वाधुन्य उपयोग ने मृदा उर्वरता, कृषि उत्पादकता के कारकों, उत्पाद गुणवत्ता एवं पर्यावरण पर विपरीत प्रभाव डाला है। रसायनिक खेती या गहन कृषि पद्धति को और प्रेरित किया है क्योंकि विश्व की जनसंख्या दिन पर दिन बढ़ती जा रही है और खाद्यान्न की आवश्यकता में भी वृद्धि होती जा रही है। रसायनिक उर्वरकों एवं कीटनाशकों के प्रयोग से कृषि योग्य भूमि में निम्नलिखित परिणाम देखने को मिले हैं।

- भूमि की सतह का सूखा होना।
- लाभप्रद जीवाणुओं की संख्या में कमी।
- भूमि की जलधारण क्षमता में कमी।
- मृदा की क्षारीयता, लवणता तथा जलमय में वृद्धि।
- भूमि में जीवाश्म की मात्रा में कमी।
- फसलों में कीट, व्याधियों व खरपतवारों की समस्या में वृद्धि।
- भूमि की उत्पादकता में निरन्तर कमी।

उपरोक्त कारणों की वजह से आज कृषक को खेती फाटे का सौदा बनती जा रही है। आज हमारे विश्व की जनसंख्या लगभग 6 अरब है व सन् 2050 तक इसका 9 अरब होने का अनुमान है। लेकिन हमारी कृषि उत्पादकता बढ़ने को बचाव स्थिर हो गई है। उन्हीं बातों को ध्यान में रखते हुए कृषि वैज्ञानिक आपातित या टिकाऊ खेती करने पर जोर दे रहे हैं। टिकाऊ खेती से तात्पर्य फसल एवं पशुपालन उत्पादन के एकीकरण तंत्र से है। जो लम्बे समय तक निम्न बातें पूर्ण कर सके।

- मनुष्य के जीवन को सुरक्षित कर सके।
- खातावरण को गुणवत्ता एवं प्राकृतिक संसाधनों को बचाये।
- उन सभी संसाधनों का प्रभावी ढंग से उपयोग हो बिनाका पुनरुत्पादन नहीं हो सकता है।
- भूमि की आर्थिक उपयोगिता को बनाये रखें।
- कृषक व समाज के जीवन की गुणवत्ता को बढ़ाए।

इस प्रकार से टिकाऊ खेती में वह सभी बातें समाहित हैं जिससे वातावरण सुधरे, आर्थिक लाभ हो एवं समाज में समानता आए। यहाँ पशुपालन को

टिकाऊ खेती में बराबर की हिस्सेदारी है क्योंकि पशुओं की कृषि में आर्थिक उपयोगिता है, व साथ ही वे चराहाण एवं फसलों के अवशेषों आदि को मनुष्य को खाने योग्य बनाने में मदद करते हैं। टिकाऊ खेती का सबसे उत्तम उपाय है जैविक खेती। जैविक खेती से तात्पर्य है कि खेती में रसायनिक खाद, कीटनाशक व जैविक नाशकों का उपयोग करके उत्पादन लिया जाय। जैविक खाद बनाने के लिये पशुओं की आवश्यकता पड़ेगी। क्योंकि पशुओं से ही गोबर, मलमूत्र इत्यादि प्राप्त होंगे। इसके अतिरिक्त मुर्गी खाद भी भूमि की उर्वरता को बढ़ाने में काफी मदद करती है, क्योंकि मुर्गी खाद में लगभग 20 प्रतिशत प्रोटीन पाई जाती है। जिससे इस खाद में नाइट्रोजन की मात्रा अधिकतम लगभग 3 प्रतिशत व फास्फोरस एवं पोटैश क्रमशः 2-2 प्रतिशत होती है। वहाँ सुअर के मल में नत्रजन, फास्फोरस एवं पोटैश क्रमशः 0.7, 0.6 एवं 0.7 प्रतिशत पाए जाते हैं।

इसके अतिरिक्त जैविक खेती में विभिन्न खादों जैसे गोबर व फसल अवशेष के मिश्रण से खाद (नाहेप या कम्पोस्ट खाद), गोबर गैस सर्वत्र से उपलब्ध खाद एवं वर्मी कम्पोस्ट आदि का उपयोग होता है। वर्मी कम्पोस्ट कैचुए की मदद से बने वाला खाद है। एक बिंदुल ताना वर्मी कम्पोस्ट से भूमि को 800 ग्राम पोटेसियम प्राप्त होता है। इसके अतिरिक्त इसमें सूक्ष्म पोषक तत्व जैसे कि जस्ता 0.16: तंबा 0.09 और लोहा 1.38 अनुपात होते हैं।



इसमें कुछ पादप रामोस और एन्टीबायोटिक्स भी होते हैं जो कि फसल की अच्छी पैदावार एवं पोष संरक्षण को बढ़ावा देते हैं। वर्मी कम्पोस्ट की अम्लीयता क्षारीयता 6.8 से 7.2 के बीच होती है। इसमें मृदा का तापमान स्तुलित रहता है व मिट्टी में पानी सोखने की प्रवृत्ति बढ़ती है। इसके अतिरिक्त मुख्य उपयोग पशु का है कि वह जमीन जो कि अत्यंत अनतृपणाक एवं बंजर होती है उसको भी उपजाऊ बनाने में मदद करते हैं।

उपरोक्त के अलावा टिकाऊ खेती में प्राकृतिक संसाधनों का भी प्रभावी ढंग से उपयोग करना है। इसके लिये हम पशु ऊर्जा का उपयोग मशीनी ऊर्जा के स्थान पर कर सकते हैं। पशु ऊर्जा का उपयोग क्यों करना चाहिए यह निम्न बातों से स्पष्ट होता है—

- पशुओं का उपयोग किसान की कार्यक्षमता को बढ़ाता है। यह फसलों के विविधीकरण कृषि क्षेत्र को बढ़ाने एवं समय पर कृषि कार्यों को सम्पन्न करने में सहायक है।
- मशीनों पर आधारित उत्पादन तंत्र कुछ ही फसलों तक सीमित रह जाता है और इस तरह विविधता को तहस-नहस कर देता है।
- पशु चलित यन्त्र सस्ते, सुलभ और गांवों में भी बनाने जा सकते हैं।
- पशु ऊर्जा का उपयोग महंगे और अनवीनीकरण ईंधन पर होने वाले खर्च को बचाना है। पशु खेतों से ही आने वाले फसलों के अवशेष को खाकर उसे उपयोगी चीजों जैसे दुग्ध, बायोगैस, खाद इत्यादि में बदल देते हैं, और ये पोषक के लिये मानव के प्रतियोगी भी नहीं हैं।
- एक बार ट्रैक्टर या पावर टिलर की जीवन अवधि जो कि प्रायः बहुत छोटी होती है, समाप्त हो जाती है तो उसका कोई प्रयोगात्मक उपयोग नहीं रह जाता है। पशु उस पर किये गये खर्च को कई तरह से लौटाता है। वह जीवनभर व मृत्यु उपरान्त भी पशु फालकों को अनेक उपयोगी चीजें देता है। मशीनों के साथ किसानों के कर्ज में फँसने का डर बना रहता है। यदि बड़ी ऋण सहायता से मशीनीकरण पूर्ण हो भी जाये तो अधिकतर कृषक आसानी अपनी भूमि छोड़ने के लिये बाध्य हो जाएंगे। क्योंकि मशीनों की सहायता से बड़े से बड़ा क्षेत्र कुछ ही हाथों द्वारा तैयार किया जा सकता है। इस प्रकार से स्पष्ट है कि टिकाऊ खेती में पशुओं का बहुत बड़ा योगदान है जिसको अनदेखा नहीं किया जा सकता है।

## रसायनिक उर्वरकों के लाभकारी सुझाव

उर्वरकों के भरपूर लाभ कैसे ले इसके लिये निम्नलिखित बातें ध्यान रखें—

- मिट्टी परीक्षण के आधार पर नत्रजन, फास्फोरस एवं पोटैश तत्व का संतुलित मात्रा में प्रयोग करें।
- मिट्टी परीक्षण के आधार पर गोण व सूक्ष्म पोषक तत्वों का उपयोग करें।
- रसायनिक उर्वरकों के साथ जैविक खादों का समावेश करें।
- फसल चक्र अपनायें।
- उपयुक्त समय क्रियायें अपनायें।

**मिट्टी परीक्षण के आधार पर गोण व सूक्ष्म पोषक तत्वों का उपयोग**—जैना कि विदित है कि हमारे द्वारा लगाता अधिक मुख्य तत्वों वाले रसायनिक उर्वरक उपयोग कर उपज में बढ़ोतरी की है लेकिन जमीन से गोण व सूक्ष्म पोषक तत्व जमीन में नहीं दिये जा रहे हैं, जिसके फलस्वरूप हमारी जमीन में मुख्य पोषक तत्वों के साथ-साथ गोण व सूक्ष्म पोषक तत्वों को भी कमी हो गई है। जिसमें सल्फर तत्व चौथे आवश्यक पोषक तत्व के रूप में उभर कर आया है। जिसका मुख्य कारण सपन खेतों के साथ जमीन में इन पोषक तत्वों का उपयोग न करना तथा कार्बनिक पदार्थों का खेतों में न डालना है।

**रसायनिक उर्वरकों के साथ जैविक खादों का समावेश**—परम्परागत खेती के समय रसायनिक खादों का उपयोग कम था लेकिन किसान खेतों में गोबर खाद, हरी खाद एवं भूसा आदि को खेत में मिला दिया जाता था तथा सपन खेती भी नहीं होती थी जिसके कारण जमीन की जलधारण क्षमता अच्छी थी तथा पोषक तत्व भी पर्याप्त होते थे परन्तु वर्तमान युग मशीनी की खेती का युग हो गया है जिसमें पशुपालन कम होता जा रहा है किसान भाई अधिक उपज प्राप्त के लिये मिट्टी के स्वास्थ्य का ध्यान रखना भूल

गये हैं जिसके परिणाम किसानों को दिखने लगे हैं कि रसायनिक खाद दिये जाने पर फसल उसका उपयोग नहीं कर पा रहे हैं। इसलिये प्रत्येक तीन वर्ष में एक बार 15-20 टन गोबर खाद प्रति हेक्टर खेत में डालें।

**फसल चक्र अपनायें**—फसल चक्र से आशय एक ही फसल को लगातार न बोयें, पहली वर्ष यदि खरीफ में सोयाबीन और रबी में गेहूँ तो दूसरी वर्ष खरीफ में मक्का एवं रबी में चना बोयें। फसल चक्र में दलहन फसलों का समावेश अवश्य करें, दलहन फसल चायुमंडलीय नत्रजन को अवशोषित कर स्थिर करती है, तथा नत्रजन दलहन फसल में नहीं देना पड़ता है, उधरती जड़ वाली फसल के बाद गहरी जड़ वाली फसल, अधिक पानी वाली फसल के बाद कम पानी चाहने वाली फसल बोये, फसल चक्र अपनाने से उर्वरकों की श्रमता तो बढ़ती ही है साथ ही साथ कोई बीमारी भी कम लगती है।

**उपयुक्त समय क्रियायें अपनायें**—उपयुक्त समय क्रियायें अपनायें से रसायनिक उर्वरकों की दो गई मात्रा अधिक से अधिक फसल द्वारा ली जावेगी जिससे उपज भी अच्छी मिलेगी, इसके लिये कुछ मुख्य कृषि क्रियायें मुख्य हैं जो निम्नलिखित हैं।

- उपलब्ध साधनों के अनुसार अधिक उपज देने वाली किस्म बोयें।
- बीज जलित रोगों से बचने के लिये बायोस्टीन, ग्राइम से बीज को उपचारित कर बोयें।
- किस्म की पकने की अवधि के अनुसार समय पर बुवाई करें।
- उर्वरकों को सही विधि व समय पर दें।
- फसलों की बड़वार के क्रान्तिक समय में खेत की खरपतवार रहित रखें।
- सिंचाई आवश्यकतानुसार एवं सही विधि से करें।
- रोग व बीमारियों का प्रबंधन करें।
- समय पर कटाई कर, प्रेमिंग कर उचित भंडारण करें।

## दूध के साथ रेशम उत्पादन

### मिल्क विथ सिल्क सिद्धांत की जरूरत और महत्व

भारत के कई इलाकों में सिंचाई की सुविधाएँ सीमित मात्रा में होने से 50 प्रतिशत से ज्यादा खेती बरानी है। यह सर्वोच्चतम है कि पिछले कुछ वर्षों से औद्योगिक मानसून, अमीसीम बरसात, कठोर जलवायु तथा अन्य कई कारणों से बरानी खेती बिना भरीसे की तथा नुकसानमंद साबित हो रही है। इससे किसानों में निराशा आर्थिक नुकसान के कारण आपहतल तक हो रही है। इस स्थिति से उबरने का एक उपाय है खेती से जुड़े पूरक व्यवसाय शुरू करना और उन्हें ज्यादा प्रभावी तथा ज्यादा फायदेमंद बनाने हेतु दो या तीन पूरक व्यवसायों को एक साथ करना जैसे दुग्ध व्यवसाय और रेशमकोट पालन एक साथ करना जो एक-दूसरे के पूरक हैं।

दुग्ध उत्पादन हेतु पशुपालन तथा रेशम कीट पालन हेतु मलबेरी की काष्ठ करना एक-दूसरों के कई तरह से पूरक हैं। पशुओं को दूध उत्पादन हेतु पोषिक चारा चाहिए जो उन्हें मलबेरी की पत्तियों से मिलता है। इसके अलावा मलबेरी की पत्तियाँ बायकेदार पाई गई। उनकी पाचकता 70 से 90 तक पाई गई। उनमें खनिज लवण 25 प्रतिशत तक पाये गये जो दूध उत्पादन बढ़ाने हेतु तथा पशु के स्वास्थ्य एवं प्रजनन क्षमता बरकरार रखने हेतु अत्यंत उपयुक्त हैं।

एक गाँव की उसके शरीर पोषण हेतु रोजाना 7 ग्राम कैल्शियम तथा 7 ग्राम फास्फोरस आवश्यक होता है जबकि मलबेरी की पत्तियों में करीब 1.8 से 2.4 प्रतिशत कैल्शियम तथा 0.14 से 0.24 प्रतिशत फास्फोरस पाया गया है। इसका मतलब है कि अगर मलबेरी की पत्तियाँ भरपूर मात्रा में दुग्धरू पशु को खिलाई जायें तो उनके दूध उत्पादन में बढ़ोतरी होगी इसके अलावा उनका स्वास्थ्य भी अच्छा रहेगा। एक वैज्ञानिक प्रयोग में पाया गया कि खुराक और मलबेरी की पत्तियाँ अनुक्रम 60:40 तथा 25:75 प्रतिशत इस अनुपात में खिलाने पर

गायों का दूध उत्पादन 13.2 और 13.8 लीटर प्राप्त हुआ जबकि सिर्फ खुराक खिलाने पर 14.2 लीटर था। इसका मतलब यह हुआ की मलबेरी की पत्तियाँ खिलाने से दूध उत्पादन में ज्यादा कमी नहीं आई बल्कि खुराक को मात्रा कम लगने से उसके पोषण खर्च में कमी आई यानि मलबेरी की पत्तियाँ खिलाने से दूध उत्पादन का धंधा किफायती होता है।

रेशम कोटी को डालते हुई मलबेरी की जो पत्तियाँ बाकी रह जाती हैं वो पत्तियाँ, डालियाँ दुग्धरू पशुओं को खिलाया जाये तो वह बरबाद होने से बच जाता है। कुछ स्थानों पर रेशम की इच्छा के अतिरिक्त पदार्थ पर नमक का घोल डालकर वह दुग्धरू पशुओं को खिलाया जाता है।

इस प्रकार रेशम कीट पालन तथा दुग्ध व्यवसाय का आपस में परोपकार नात जोड़कर दोनों ही व्यवसाय एक साथ एक ही खेत पर कर सकते हैं। इसमें जो मजदूर होते हैं उनका दत्तकृष्ट इस्तेमाल होता है। रेशम कोटी द्वारा कोष निर्माण होने पर उन्हें बेचकर पैसा प्राप्त होता है। इसके अलावा दुग्ध व्यवसाय से दूध, खाद तथा बड़ड़े बेचकर अधिक धन प्राप्त होगा और इस प्रकार किसान भाईयों को कमाई के दो स्रोत प्राप्त होंगे जिससे ज्यादा आर्थिक सम्पन्नता का लाभ होगा।

रेशम कीट पालन हेतु प्रशिक्षण, जानकारी, तांत्रिक मार्गदर्शन, रेशम उद्योग, संचालनालय से प्राप्त होते हैं तथा दुग्ध व्यवसाय के विषय में जानकारी प्रशिक्षण तथा तांत्रिक मार्गदर्शन हर जिले में स्थित कृषि विज्ञान केंद्र, जिले के पशुपालन विभाग, कृषि विश्वविद्यालयों में स्थित पशुपालन एवं दुग्ध शास्त्र विभाग आदि जगह से प्राप्त कर सकते हैं।

ध्यान रहे, पूरक व्यवसाय के बिना किसान भाईयों को सही मायने में उन्नति नहीं हो सकती अतः पूरक व्यवसाय अवश्य अपनाएँ और अपनी आर्थिक उन्नति हासिल करें।